

远红外暖袋湿性中药穴位 辅助综合治疗盆腔炎性疾病后遗症疗效观察

付改玲*, 黄鹏翀, 周晓亮

(河南科技大学第一附属医院, 河南 洛阳 471003)

[摘要] 目的:探讨远红外暖袋湿性中药穴位治疗盆腔炎性疾病后遗症的疗效。方法:将诊断为盆腔炎性疾病后遗症患者,随机分为对照组和实验组。对照组口服中成药坤复康胶囊治疗,实验组口服中成药坤复康胶囊同时辅助远红外暖袋湿性中药穴位治疗,两个疗程后比较两组治疗效果。结果:盆腔炎性疾病后遗症的主要症状慢性盆腔疼痛在实验组和对照组中的治疗总有效率分别为91.67%和75.68%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组治疗总有效率92.50%,对照组治疗总有效率77.50%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:远红外暖袋湿性中药穴位治疗盆腔炎性疾病后遗症,可以明显提高治疗效果,且具有使用方便、治疗依从性好的特点。

[关键词] 远红外线; 盆腔炎性疾病后遗症; 坤复康胶囊

[中图分类号] R285 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2014)11-0188-04

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2014110188

Observation of Therapeutic Effects for Sequelae of Pelvic Inflammatory Disease under Wet Acupoint Treatment of Far Infrared Warm Bag

FU Gai-ling*, HUANG Peng-chong, ZHOU Xiao-liang

(Department of Obstetrics and Gynecology, the First Affiliated Hospital of Henan University of Science and Technology, Luoyang 471003, China)

[Abstract] **Objective:** Investigate into the therapeutic effects for sequelae of pelvic inflammatory disease

[收稿日期] 20131129(009)

[基金项目] 河南省中医药管理局基金项目(20114663)

[通讯作者] *付改玲, 学士, 副主任医师, 从事妇产科临床工作研究, Tel: 13015551155, E-mail: fgl628@sina.com

- [7] 韦海楼. 颅脑手术后并发癫痫病人的护理[J]. 全科护理, 2013, 11(5): 415.
- [8] 金保哲, 张新中, 周文科, 等. 难治性外伤性癫痫的综合手术治疗[J]. 中国临床医学, 2010, 17(1): 69.
- [9] 朱创业, 潘绍云, 周骏, 等. 频发外伤性癫痫在重症医学学科的治疗体会[J]. 中国伤残医学, 2012, 20(10): 17.
- [10] 金保哲, 周文科, 周国胜, 等. 外伤性癫痫79例临床分析[J]. 中华脑科疾病与康复杂志, 2011, 1(1): 56.
- [11] 杨学旺, 陈淳, 朱太平, 等. 中西医结合治疗外伤性癫痫的疗效观察[J]. 中国临床神经外科杂志, 2011, 16(9): 560.
- [12] 刘健羽, 付玉, 刘晶. 外伤性癫痫发病机制的研究[J]. 中国实验诊断学, 2013, 17(3): 596.
- [13] 赵永青, 武慧丽, 王学玲, 等. 外伤性癫痫危险因素分析[J]. 中华神经外科杂志, 2011, 27(6): 599.
- [14] 李喜春, 陈凤英, 孙鑫, 等. 微创治疗外伤性脑内血肿术后应用丹红注射液的临床分析[J]. 河北医药, 2011, 33(20): 3138.
- [15] 赵均峰, 张宪坤, 李闯, 等. 中西医结合治疗外伤性癫痫80例疗效观察[J]. 中国当代医药, 2013, 20(7): 99.
- [16] 李俊, 张明. 羚羊角胶囊作为辅助治疗成人部分性癫痫自身对照研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(20): 296.

[责任编辑 邹晓翠]

under wet acupoint treatment of Far Infrared Warm Bag. **Method:** The patients of sequelae of pelvic inflammatory disease were randomly assigned into two groups named control and experimental group, respectively. The control group were orally administrated with Kunfukang capsules only. The experimental group were treated by Kunfukang capsules together with wet acupoint treatment of Far Infrared Warm Bag. The therapeutic effects between groups were compared at the end of two courses of treatment. **Result:** The response rates for chronic pelvic pain, known as the major symptom of sequelae of pelvic inflammatory disease, were 91.67% and 75.68% within experimental and control groups, respectively. The group differences were statistically significant with $P < 0.05$. The overall response rate of the experimental group was 92.50%, while the number of the control group was 77.5%. The group differences were statistically significant with $P < 0.05$. **Conclusion:** The therapeutic effect of treatment for sequelae of pelvic inflammatory disease can be significantly enhanced with wet acupoint treatment of Far Infrared Warm Bag. Moreover, it is characteristics of convenient use and good treatment compliance.

[**Key words**] far infrared ray; sequelae of pelvic inflammatory disease; Kunfukang capsules

盆腔炎性疾病后遗症(chronic pelvic inflammatory disease, CPID)多为盆腔炎性疾病未能得到及时有效的治疗,或患者体质较差、病程迁延所致,是妇科常见疾病。多发生于性活跃期的女性,患病年龄有年轻化趋势。由于炎症造成盆腔组织结构的破坏,生殖道自然防御功能减退,当有高危因素存在的情况下即可导致盆腔炎再次发作,其复发率约为25%^[1]。其中慢性盆腔疼痛是主要症状,常于劳累、月经前后及性交后加重,反复发作的疼痛严重影响患者的身心健康,降低了患者的生存质量,增加了家庭及社会的经济负担。

CPID的治疗是为缓解疼痛、缩减或消除盆腔炎性包块,最大限度地提高患者的生存质量。目前盆腔炎性疾病后遗症尚无单一有效的治疗方法,一般采取综合治疗。常用的综合治疗方法是中西医结合治疗^[2],尤其是中药以辨证论治为主,结合内服外用等方法,取得了较好的临床效果^[3]。通过对CPID患者血液流变学指标的观察,发现中药治疗可以降低血液黏滞度,改善患者血瘀状态,有利于炎症的吸收和消散^[4]。另外,短波、微波、红外线等物理治疗也是CPID治疗中常用的辅助方法^[5-6]。这些方法虽然取得了较好的疗效,但往往疗程较长,需要特定仪器和场地,方法繁琐,有些还需要住院治疗,患者常常难以坚持。本文采取新型实用专利产品远红外暖袋湿性中药穴位治疗配合口服中成药综合治疗盆腔炎性疾病后遗症,对其疗效进行观察。

1 资料和方法

1.1 一般资料 参照2006年美国疾病控制中心(CDC)推荐的盆腔炎性疾病诊断标准,选取2012年1月至2012年12月妇科门诊诊断为盆腔炎性疾病后遗症患者80例,并排除其他引起慢性盆腔疼痛的

疾病。按抽签法随机将患者分为实验组和对照组,每组40例。实验组年龄23~48岁,平均年龄39岁;病程3~70个月,平均20个月。对照组年龄22~50岁,平均年龄37岁;病程3~66个月,平均18个月。两组患者年龄、病程、临床表现积分等比较无统计学差异,具有可比性。

1.2 研究方法 对照组仅口服坤复康胶囊治疗(陕西康惠制药股份有限公司生产,批号Z20025834),每次3~4粒,每日3次,20d一个疗程。实验组采用口服坤复康胶囊配合远红外暖袋湿性中药穴位治疗,坤复康胶囊服用方法同对照组。远红外暖袋装备(国家实用新型,专利号ZL201120244717.2):将充满电的锂电池放入暖袋专用口袋中,把暖袋上的电源线插入电池上的连接孔,此时电池上的指示灯点亮,说明连接正确约5min达到60℃后,打开中药敷料包装,取出中药敷料,将中药敷料通过远红外暖袋上的粘扣固定在下腹部关元穴、气海穴。电池在正常档位(红灯档位)上工作约120min时,电池电量耗尽,治疗结束。治疗中如感觉温度过高,可调节电池上的微动开关调节温度。远红外暖袋湿性中药穴位治疗每日1次,20d一个疗程,经期停止所有治疗。两个疗程后评价治疗效果。治疗前后均由专人进行病史询问、妇科检查并记录。

1.3 观察指标 参照《中药新药临床研究指导原则》对每组患者治疗前后进行评分。

1.3.1 症状积分评分 下腹、腰部酸痛下坠3分;带下增多1分;低热疲乏1分;经期腹痛1分;病程每增加1年加0.5分。

1.3.2 体征积分评分 子宫活动受限、压痛5分;输卵管呈条索状压痛5分;子宫一侧或双侧片状增

厚、压痛 5 分。

1.3.3 病情程度分级 重度:累积 15 分以上者;中度:累积 10~15 分者;轻度:累积 5~9 分者。

1.3.4 安全性评估 常规检查,血尿常规、肝肾功能等,并记录治疗过程中的不良反应。

1.4 疗效评价 痊愈者:症状、体征消失 妇科检查均恢复正常,评分为 0; 显效:症状消失,妇科检查有明显改善,治疗后评分比治疗前降低 2/3 以上;有效:症状、体征、妇科检查检查均有减轻,治疗后评分比治疗前降低 1/3 以上;无效:治疗后无明显改善。痊愈率、显效率、有效率均纳入总有效率。

1.5 统计学处理 采用 SPSS 17.0 医学统计软件,对实验采集治疗数据进行统计,计量数据进行 *t* 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后症状积分比较 盆腔炎性疾病

表 2 两组体征治疗效果比较

体征	实验组					对照组				
	<i>n</i>	消失/例	好转/例	无效/例	有效率/%	<i>n</i>	消失/例	好转/例	无效/例	有效率/%
子宫活动受限压痛	30	10	16	4	86.67	29	8	13	8	72.41
输卵管条索状压痛	34	14	17	3	91.18	33	6	19	10	75.76
子宫一侧或两侧片状压痛	21	6	11	3	80.95	19	2	10	7	63.16

2.3 两组临床疗效比较 实验组治疗总有效率 92.50%, 对照组治疗总有效率 77.50%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组临床疗效比较 ($\bar{x} \pm s, n = 40$)

组别	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
实验	12	18	7	3	92.50
对照	7	13	11	9	77.50

2.4 两组不良反应情况 对照组有 3 例,实验组有 4 例在治疗过程中出现胃胀、恶心,嘱其改为饭后服用症状消失。对照组有 1 例在服药一周时出现轻微皮肤瘙痒,继续服用症状消失。疗程结束后复查血尿常规、肝肾功能等无异常改变。

3 讨论

CPID 单一治疗方法效果较差,一般采用综合治疗,包括中药内服外用、理疗、对症处理等,疗程往往较长。本研究采用远红外暖袋湿性中药穴位治疗配合口服坤复康胶囊治疗 CPID,临床疗效较单一口服

后遗症的主要症状慢性盆腔疼痛在实验组和对照组中的治疗有效率分别为 91.67% 和 75.68% ($P < 0.05$)。实验组症状积分治疗前后自身比较有差异 ($P < 0.05$), 治疗后与对照组比较有差异 ($P < 0.05$)。对照组症状积分治疗前后自身比较有差异 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组体征疗效比较 研究发现,输卵管呈条索状压痛一项体征中治疗前后实验组和对照组有效率

表 1 两组治疗前后症状积分比较 ($\bar{x} \pm s, n = 40$)

组别	治疗前	治疗后
实验	4.52 ± 3.24	1.33 ± 1.47
对照	4.48 ± 3.15	2.98 ± 1.78

比较有差异 ($P < 0.05$)。子宫活动受限压痛、子宫一侧或双侧片状增厚两项体征中治疗前后实验组有效率高于对照组,但差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。见表 2。

坤复康胶囊有明显提高。其机制如下:①远红外暖袋可辐射出 6~14 μm 的远红外线,远红外线通过对机体细胞产生组织、化学作用而发挥生物学效应,其临床治疗作用的基础是热效应。远红外线被人体吸收后引起人体细胞的质子和分子的共振,分子之间摩擦发热形成热反应,从而使皮下深层温度上升,并使微血管扩张,加速血液循环,有利于清除血管囤积物及体内有害物质,促使慢性炎症的吸收和消散。同时还可以活化组织细胞,促使物质代谢增强,组织营养状态得到改善,提高了机体的局部免疫力。热能还能降低感觉神经的兴奋性,从而达到消炎镇痛的功效^[7]。温热效应还可以缓解患者的紧张情绪,起到心理调节的作用。国内动物实验发现中远红外线照射可以使荷瘤鼠大脑内源性鸦片类药物含量明显增加^[8],这一研究为临床应用远红外线照射缓解疼痛提供了理论依据。②湿性中药袋主要配方成分有丹参、赤芍、桃仁、乌药、川楝子、党参、黄芪、三棱、莪术、败酱草,具有活血化瘀、理气止痛、清热解毒、软坚散结、补中益气之功效。以现代医学观点,即有

抗菌、消炎、改善盆腔脏器微循环、提高免疫力的效果。远红外线的持续热效应作用可以对敷料包中的中药进行加热,从而提高药效。③关元穴具有培补真元、回阳救逆之穴性,气海穴具有通调任脉、温固下元之穴性,中医理论认为刺激上述两个穴位可以治疗下腹痛,白带增多等症状。所以通过这两个穴位可以提高远红外线的热效应及外敷中药的熏蒸作用,从而提高治疗效果。④坤复康胶囊主要成分有赤芍、苦参、香附、猪苓、女贞子、南刘寄奴、乌药等,具有活血化痰、清热利湿之功效^[9]。可以升高血清中白细胞介素-2(IL-2)水平,降低肿瘤坏死因子- α (TNF- α)水平,因而具有调节机体免疫功能的作用^[10]。

可控电热远红外暖袋湿性中药穴位熏蒸是目前国内领先的专利产品,该方法在治疗盆腔炎性疾病后遗症过程中有如下优点:①安全性:远红外暖袋采用3.7 V 直流电池作为发热体,对人体无任何危险和伤害。②集成性:4~14 μm 远红外光波、配方湿性中药、穴位刺激的治疗功效全部集成在热布载体上。③依从性:体积小、易携带、治疗舒适,不受时间、地点限制。④节能性:暖袋采用高效发热材料,热效率达到90%以上,同时治疗时贴近皮肤治疗,能量损耗极小。

综上所述,远红外暖袋湿性中药穴位辅助综合治疗盆腔炎性疾病后遗症临床疗效显著,与其他类似方法比较,具有安全、简便、舒适、患者依从性好等特点,作为盆腔炎性疾病后遗症综合治疗的有效方法之一,值得推广使用。但由于病材所限本实验样本含量偏小,需要扩大样本量进一步研究。

[参考文献]

- [1] 魏绍斌. 盆腔炎反复发作的中医治疗探讨[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2008, 24(4): 253.
- [2] 张景凯, 何焕玲, 姜丕凤. 盆腔炎性疾病后遗症的中西医结合治疗[J]. 中华现代妇产科学杂志, 2009, 6(7): 528.
- [3] 周敏亚, 吴李秀, 朱慧梅. 包膜药饼穴位热敷法治疗盆腔炎后遗症 34 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2013, 48(9): 686.
- [4] 王琪, 汪家双. 中药三联疗法治疗慢性盆腔炎疗效观察及对血液流变学影响的研究[J]. 成都中医药大学学报, 2009, 32(1): 26.
- [5] 焦俊芳. 抗生素、超短波联合血府逐瘀胶囊治疗慢性盆腔炎[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(13): 294.
- [6] 钟荣. 中药灌肠与中药外敷配合远红外线照射治疗盆腔炎[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(7): 142.
- [7] 吕晓宁, 李鸣皋. 远红外线生物学效应及其在组织修复中的临床应用[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2009, 13(46): 9147.
- [8] 何勇, 李志新, 崔友. 中远红外线对荷瘤鼠大脑 β -内啡肽、脑啡肽、强啡肽水平影响的实验研究[J]. 黑龙江医药科学, 2001, 24(3): 42.
- [9] 谭晓莉, 石冬梅. 坤复康胶囊配合康妇消炎栓治疗慢性盆腔炎 56 例[J]. 陕西中医, 2011, 32(11): 1452.
- [10] 丁孝良, 王伟卓. 坤复康胶囊对慢性盆腔炎模型大鼠的 TNF- α , IL-2 的影响[J]. 陕西中医, 2009, 30(3): 354.

[责任编辑 顾雪竹]

《中国当代医药》杂志 欢迎投稿 欢迎订阅

《中国当代医药》杂志是国家卫生和计划生育委员会主管,中国保健协会、当代创新(北京)-医药科学研究院主办的医药卫生专业期刊,本刊已被万方数据数字化期刊群、中国核心期刊(遴选)数据库、中国知网、中国学术期刊网络出版总库、中文科技期刊数据库全文收录,系中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊。现为旬刊,国内刊号:CN11-5786/R,国际刊号:ISSN 1674-4721,邮发代号:2-515,定价:每期20元,通过本刊发行部订阅全年36期杂志优惠价为540元。

主要栏目:研究进展、论著、短篇论著、临床研究、药理与毒理、药品鉴定、药物与临床、麻醉与镇痛、医学检验、影像与介入、中医中药、护理研究、工作探讨、医护论坛等50多个栏目。根据全国继续医学教育委员会的《继续医学教育学分授予与管理办法》学分授予标准,在本刊发表的论文可获得国家级继续教育学分。本刊出版周期短,来稿无论录用与否均在短期内告知作者。对省、部级以上部门立项的科研论文以及本刊订户的论文予以优先刊登。本刊订户凭订阅单复印件投稿,同等条件优先录用。欢迎各医药单位、院校、厂家刊登广告。

社址:北京市朝阳区惠惠家园惠润园(壹线国际)5-3-602 邮编:100025

投稿热线:010-59679076 59679077 发行热线:010-59679533 传真:010-59679056

投稿邮箱:ddy@vip.163.com 网址:www.dangdaiyiyao.com(网站改版中)